PRZEWODNIK ZDROWIA

PISMO POSWIĘCONE PIELĘGNOWANIU ZDROWIA I SPOSOBOWI ŻYCIA WFDŁUG PRAW I WSKAZÓWEK PRZYRODY.

ROCZNIK II, 1896.

Redaktor i wydawca: A. Czarnowski, Berlin, Karlstr. 32.

BERLIN 1896.
Nakładem »Przewodnika Zdrowia«.

Spis rzeczy

zawartych w II roczniku »Przewodnika Zdrowia«, z r. 1896.

Artykuły osobne

Z chwil bieżących.

lebna uchwała. — Najnowsze szczepienia — str. 47. — Kongres psychologów. — Dogrzewalnie dla dzieci niedonoszonych — str. 61. — Gospoda weget. — Domy zdrowia. — Tran lekarstwem? — Trąd — str. 62. — Rozsądne rozporządzenie. — Jedyny ratunek dla Francji — str. 63. — Pieczenie chleba bez mąki. — Najstarsza emigrantka †. — Skutki życia naturalnego. — Elektryczne fluidum. — »Serum« przeciw opilstwu — str. 69. — Dr. J. Koszutski †. — Ostrzeżenie. — Kongres kobiet. — Trzecie przymusowe szczepienie ospy — str. 79. — Lekarz — przyrodnik w domu obłąkanych! — str. 85. — Promienie niewidzialne a gorset. Z wystawy berl. — Przeciw alkoholowi i opium. — Tow. ulepszenia ubiora kobiecego — str. 86. Zwycięstwo Pyrrhusowe zwolenników szczepienia ospy i formalny kongres przeciwników tegóż.

Przestrogi i rady.

Na kole nie palić. — Dla lubowników łyżwowania. — Ostrożnie z kwasem karbolowym — O nauce śpiewu — str. 6. — Palenie tytoniu — str. 24. — Haemoglobin — str. 45. — Przyczyna wielkiego pragnienia. — Zamiast gorzałki. Zamiast śpinaku. — Jadowite rośliny — str. 46. — Elektrohomeopatja. — Pierzyny w lecie — str. 55. — Wstrzymywanie się od picia podczas upałów — str. 56 — Sól kuchenna. — Środek przeciw opilstwu str. 63. — Karmić dziecko własną piersią! — Prawidła zachowywania brzadu. Otrucie się ołowiem. — Owoc razem z piwem szkodliwy. Kakao z domieszką. — Ostrożnie z kali chloricum! — str. 70. — Korzystaj z pory roku! Środek anonsowy. — Jazda na kole wobec zdrowia str. 86. — Na zasuszenie ran Morphium †††. — Zatrucie się gęsiną. — Rozpoznanie fałszowanego miodu — Kolor ubioru dla osób pielęgnujących chorych — str. 87. — Zatrzymywanie moczu. — Kawy szkodliwość — Środek uniwersalny. — Przestroga przy ucztach świątecznych.

Rozmaitości.

Bakterje w limfie str. 6. — Zewnętrzne oznaki zwyrodnienia str. 7. — Śmiertelność drukarzy str. 15. — Ile dzieci rodzi się rocznie? — Precz od pieca! str. 16. — Sędziwy wiek str. 24. — Moralność Hindusów i Buddystów. — Lit. § 11. Hulackie rozpijania się str. 46. — Jaki brak najlepszy? — Złote słowa o wolności naszej. — Ziemniaki. — Przeciw nerwowości str. 47. — Dłuższe życie kobiet — Chińczycy wzorem! — Wypadek „Langerhans“ w II. wydaniu str. 63. — Niezwykły wiek str 64. — Kasy chorych w Niemczech str. 70. — Przeciw gorsetom. — Zakłady kąpielowe w Berlinie. — Szkoły na wolnem powietzu. — „Wolna“ Ameryka. — Olej z lipy i buku. — Alkoholizm dziedziczny str. 71. — Alkohol i wpływ jego na zdrowie str. 87. Najstarsza osoba w Berlinie. Alkohol w Belgji. Polityka lekarza. — Olejek różany str. 88.

Piśmiennictwo.

Biegański, rośliny lekarskie. — Dr. Flaum, o wódce, piwie i winie — str. 8 — X. Żaba cholera i dyft. — str. 24. — Wydawnictwo groszowe — str. 48. — Dr. Jerzykowski. Rady i nauki dla niewiast. — Hölzl Die Mutter. — Platen. Die neue Heilmethode — str. 56. »Pobudka.« — »Koło«. X. Kneippa dzieła — str. 64. — »Rodzina i Szkoła« — str. 64, 72. — „Nowa Reforma“ — str 71. — „Goniec Wielkopolski“. — Dilloo, Handschriften-Deutung Poehlmann, Gedachtnislehre. — Der Sündenfall str. 72. — Wydawnictwo arcydzieł higjenicznych — str. 80. — Ciało człowieka, Dr. Flaum. — O życiu i śmierci, Dr. Flaum. — Leczenie domowe, Dr. Niemayer — str. 96.

Od wydawnictwa.

Str. 16, 72.

Ogłoszenia.

Str. 16, 24, 32, 48. Od lipca 1896 począwszy żadnych ogłoszeń do „Przew. Zdr.“ się nie przyjmuje.